



Sinntalklinik, Bad Brückenau

**Rehabilitations- und AHB-Fachklinik
für Urologie und Onkologie**



SINNTALKLINIK

Klinik der Deutschen Rentenversicherung
Nordbayern





„Ihre erfolgreiche Rehabilitation werden wir individuell planen und durchführen.“

*Prof. Dr. med. Dirk Engehausen
Leitender Medizinaldirektor
Chefarzt
Facharzt für Urologie*

Die gesetzliche Rentenversicherung bietet ihren Versicherten ein vielfältiges Angebot von ambulanten, stationären und beruflichen Rehabilitationsmaßnahmen. Gerade durch die eigenen Kliniken kann die Rentenversicherung den hohen qualitativen Ansprüchen an Durchführung und vor allem Erfolg der Angebote besonders gerecht werden. Mit aktivem Training und einer individuellen Behandlung wollen wir Sie für Ihren beruflichen und privaten Alltag wieder fit machen.

Dazu gehören Ernährungs- und Gesundheitsprogramme und viele Tipps, wie Sie auch später zu Hause etwas für Ihre Gesundheit tun können.

Reha ist wichtig und Reha rechnet sich: Für Sie selbst als Teil Ihrer Lebensqualität, für Ihre Stellung im Beruf und nicht zuletzt für die Gemeinschaft der Versicherten im sorgsamem Umgang mit den Beiträgen.



Daten

- Stationäre Rehabilitationsmaßnahmen bei chronischen Erkrankungen
- Anschlussrehabilitation nach akuten Krankheiten der Niere und Zustand nach Operationen an Niere, ableitenden Harnwegen und Prostata nach bösartigen Geschwulstkrankheiten und malignen Systemerkrankungen, nach gynäkologischen Krankheiten und Zustand nach Operationen
- Stationäre und ambulante Behandlungen von Selbstzahlern und Privatversicherten einschließlich Vorsorgeuntersuchungen, Leistungstests und Lebensstilberatung
- 130 Betten, davon
 - 9 Doppelzimmer und
 - 3 behindertengerechte Zimmer

Der Ort Bad Brückenau

Mitten in Deutschland und doch abseits der lärmenden Zentren liegt Bad Brückenau, der „Ort der Harmonie“. Hier finden Sie noch inmitten unberührter Natur Ruhe und Erholung. Bad Brückenau liegt am Fuß der Rhön, umgeben von sanften Hügeln, Wiesen und schier endlosen Wäldern. Von hier aus kann man Ausflüge an die schönsten Plätze der Mittelgebirge und der Naturreservate bayerische Rhön unternehmen.

Das Staatsbad Bad Brückenau kann auf eine über 250-jährige Geschichte blicken, die gleichzeitig eine Geschichte höchster medizinischer Kompetenz ist. Durch die heilsame Wirkung seiner Quellen erwarb sich Bad Brückenau den Ruf eines profilierten Heilbades für Erkrankungen der Nieren und der Harnwege. Das Bad Brückenauer Wasser ist ein sanftes Heilmittel der Natur. Es schmeckt so gut, dass man es auch „Bad Brückenauer Champagner“ nennt.



EMPFANG



Die Umgebung

- Würzburg: Residenz, Kunst, Kultur und Wein (80 km)
- Fladungen in der Rhön: Freilandmuseum (47 km)
- Wasserkuppe: höchste Erhebung der Rhön (37 km)
- Fulda: Fuldaer Dom, barockes Schloss und Orangerie (37 km)
- Kreuzberg: der heilige Berg der Franken (27 km)



Die Sinntalklinik bietet Komfort und ein angenehmes Ambiente.

Ihre eigenen vier Wände haben wir so gestaltet, dass Sie sich wohlfühlen können:

Sie wohnen in freundlichen, komfortablen Einzelzimmern, auf Wunsch kann es auch ein Doppelzimmer sein. Alle Zimmer haben eine eigene Dusche mit WC, einen eigenen Telefonanschluss sowie ein TV-Gerät. WLAN auf den Zimmern ist ebenso möglich. Kostenfreie Parkplätze runden unser Komfortpaket ab.

Die Rhönstube, die gute Stube unseres Hauses, lädt zu gemeinsamen abendlichen Aktivitäten ein.

Während der Öffnungszeiten können Sie im Schwimmbad und in der Sauna entspannen oder den Fitnessraum nutzen.

Für Rollstuhlfahrer gibt es speziell eingerichtete, behindertengerechte Zimmer.

Wohlfühlen in der Klinik

Neben den Behandlungen bleibt genügend Zeit für Erholung und Unternehmungen, ob im Haus oder außerhalb:

Endlich einmal wieder Zeit für sich haben: auf der hauseigenen Liegewiese relaxen, in unserer Bibliothek stöbern, in den herrlichen Parkanlagen spazieren gehen oder prachtvolle Bauten besichtigen. Schätze, wohin man schaut: Bad Brückenau ist ein herrliches Kleinod. Hier können Sie wunderbar wandern. In unmittelbarer Nähe fin-

den Sie eine Nordic-Walking-Strecke und einen Golfplatz (Driving range).

Für kulturelle Freizeitmöglichkeiten sorgen Konzerte, Festivals, Theateraufführungen, Kabarett und Museen.

Das sportliche Training schließt Tennis, Fahrradtouren und im Winter Langlauf, Rodeln und alpine Skiabfahrten in der herrlichen Umgebung der Rhön ein.





Das Konzept der Sinntalklinik Bad Brückenau basiert auf einem ganzheitlichen Behandlungsansatz

Wir wollen uns ein umfassendes Bild von Ihrem gesundheitlichen Befinden machen. Dafür steht in der Klinik ein erfahrenes Ärzte- und Psychologenteam für eingehende Untersuchungen bereit. So gibt es Ärzte für Innere Medizin, Urologie, Allgemeinmedizin und Gynäkologie (letztgenannte als Konsiliarärzte)

Ärztliche und pflegerische Bereitschaftsdienste in der Klinik sind rund um die Uhr gewährleistet. Ihre Ergebnisse, zusammen mit den Erkenntnissen der Therapeuten und der Pflegekräfte, bilden die Grundlage Ihrer Anwendungen und Behandlungen während Ihres Aufenthaltes.

Die Ursachen erkennen

Eine moderne medizinisch-technische Ausstattung und die Erfahrung unserer Ärzte bilden die Grundlage der Diagnostik

- Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG
- Spiroergometrie mit Laktatbestimmung
- 24-Std.-Blutdruckmessung (ABDM)
- Sonografie aller Organe
- Farbduplex der Gefäße
- Farbdoppler-Herzecho
- Venenverschlussplethysmographie
- CW-Doppler der peripheren Arterien
- Lungenfunktionsmessplatz
- Blutgasanalyse
- Internistisches, nephrologisches und urologisches Labor mit Autoimmundiagnostik
- Endokrinologische Hormondiagnostik
- Abklärung einer erektilen Dysfunktion
- Inkontinenzdiagnostik
- Zystoskopie mit flexiblem Instrument
- Nierenfunktionsprüfungen
- Urodynamischer Messplatz
- Urologische Diagnostik





Besondere Therapieangebote

- Biofeedback-Verfahren
- Nierenschulungen
- Bluthochdruckschulungen
- Diabetesschulungen
- Übergewichtsgruppen
- Stressabbau
- Blasentraining
- Sexualberatung
- individuelles Beckenboden Training

Die Hilfe zum Leben

Nach Eingriffen, Bestrahlungstherapie oder auch Chemotherapie bei bösartigen Tumoren, nach Eingriffen bei gutartigen Veränderungen oder auch bei chronischen Erkrankungen hat Ihr Körper noch nicht seine frühere Leistungsstärke erreicht. Ein auf Sie individuell zugeschnittenes Behandlungskonzept kann Ihnen sowohl bei der Regeneration der körperlichen als auch der seelischen Kräfte helfen.

So lernen Sie unter Anleitung durch unsere speziell geschulten Mitarbeiter mit Ihrer Erkrankung umzugehen und damit einen langfristigen Gewinn aus der Rehabilitation zu ziehen. Es sind besonders die Schulungsangebote als Hilfe zur Selbsthilfe und das intensive psychologische Beratungsangebot, die den Weg zurück in den Beruf und in das häusliche Umfeld ebnen.





Besondere Therapie- und Wellnessangebote

- Medizinische Trainingstherapien
- Krankengymnastik
- Medijet Massagen
- Entspannungstherapien
- Terraintraining
- Wassergymnastik
- Fühlparcour (Sensipfad)

Bausteine für Ihre Gesundheit

Sich etwas zutrauen ohne sich zu überfordern, die eigene Kraft wieder richtig einschätzen und aktiv teilhaben am Leben, das ist für Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen und nach Operationen ganz wichtig.

Wir nehmen Sie mit auf dem Weg zum bewussteren Umgang mit Ihrer Erkrankung und geben Ihnen Tipps und

Anregungen. Sie werden sehen, eine Frühgymnastik auf einer Wiese lässt Sie nicht nur gestärkt den Tag beginnen, sondern die täglichen Herausforderungen auch mit neuen Augen sehen.





Besondere Therapieangebote

- Wirbelsäulengymnastik
- Gymnastik und Muskeltrainings-
therapie
- Herz-Kreislauftraining
- Ballspiele
- Spiroergometrisch kontrollierte
Trainingspläne
- Kalorimetrisch und psychologisch
unterstützte Gewichtsabnahme

Die Natur als Erlebnis

Das zauberhafte Auental des Flüsschens Sinn verführt zu Spaziergängen und Wanderungen, bei denen man sich wunderbar entspannen kann. Mitten durch die herrliche Naturlandschaft führt das Nordic-Walking-Aktiv-Zentrum auf fünf zertifizierten Routen.

Durch die Harmonie der Natur und die heilsame Wirkung der Quellen finden Sie in der Sinntalklinik wieder zu sich selbst und zu einem neuen, positiven Lebensgefühl.





Besondere Angebote

- Lehr- und Diätküche
- Ernährungsberatung
- Gesundheitstraining
- Kurse und Übungen
- Psychologische Beratung
- zahlreiche Spezial-Sprechstunden für alle chronischen Erkrankungen

Ihre Gesundheit als Erfolg

Der Aufenthalt in unserer Klinik ist nur ein Baustein für den langfristigen Erfolg der Rehabilitationsmaßnahme. Sie können entscheidend dazu beitragen, wenn Sie Erlebtes und Erlerntes auch später weiter pflegen und so eine echte Veränderung in Ihrem Leben bewirken

Daran sollten Sie denken:

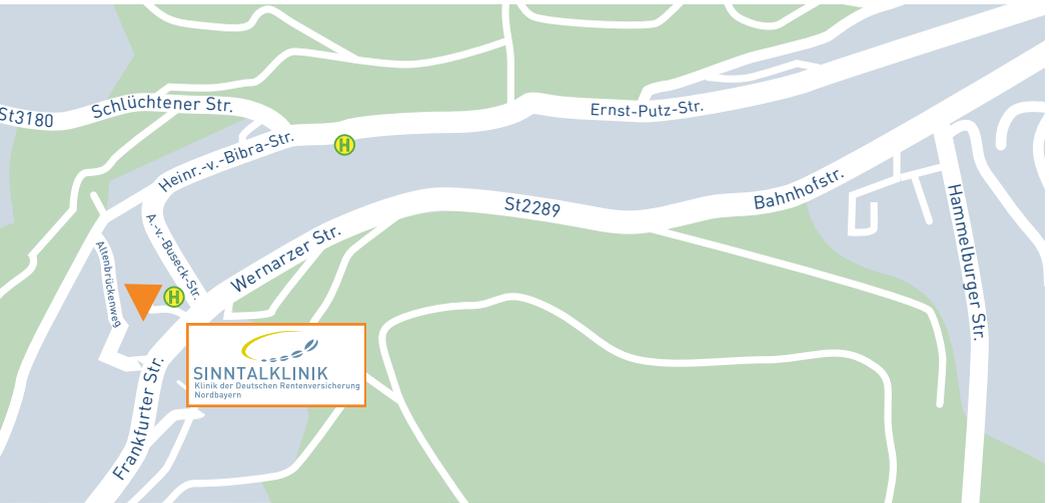
- Mit dem Aufenthalt in unserer Klinik wollen wir Sie wieder fit machen für die Belastungen der Arbeitswelt. Fragen Sie unsere Berater nach zusätzlichen Hilfen im Beruf.
- Eine bewusste Ernährung ist vielfach der Schlüssel zu mehr Lebensqualität. Überzeugen Sie davon auch Ihre Angehörigen.
- Sie können bei Ihrer Reha ganz unterschiedliche Entspannungsmethoden erleben und erlernen. Nehmen Sie sich zu Hause ein wenig Zeit und geben Sie dem Stress keine Chance.
- Viele gymnastische und krankengymnastische Übungen können regelmäßig in Ihren späteren Tagesablauf integriert werden und helfen Ihnen, einmal gewonnene Beweglichkeit zu erhalten.
- Nach Herz-Kreislauf-Erkrankungen bieten spezielle Sportgruppen in der Nähe Ihres Wohnortes die Chance, den Erfolg der Reha zu festigen und zu verstärken.

Wir sind für Sie da!

Wir helfen Ihnen mit Rat und Tat weiter. Unsere Beraterinnen und Berater stehen Ihnen am kostenfreien Servicetelefon 0800 1 00048018 als Ansprechpartner zur Verfügung.

Nutzen Sie unser Internetangebot www.sinntalklinik.de, wenn Sie mehr über unsere Klinik erfahren wollen und vertrauen Sie auch später auf unsere neutrale und kompetente Information im Internet unter: www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de

So finden Sie zu uns:



Mit dem Auto

Sie erreichen Bad Brückenau am besten über die A 7 Würzburg–Fulda–Kassel Ausfahrt Bad Brückenau/Wildflecken AS 95 oder Bad Brückenau/Volkers AS 94. Bitte folgen Sie der Beschilderung Bad Brückenau Richtung Staatsbad.

Mit der Bahn

Von Süden her reisen Sie über Würzburg-Jossa und von Norden her über Fulda. Von Jossa und Fulda fahren Busse nach Bad Brückenau.

Anschrift

Sinntalklinik
Rehabilitations- und AHB-Fachklinik
für Urologie und Onkologie
Wernerzer Straße 12
97769 Bad Brückenau
Telefon: 09741 86-0
Fax: 09741 86-100
www.sinntalklinik.de
E-Mail: aufnahme@sinntalklinik.de



Patientenaufnahme

Telefon: 09741 86-150

Ärztlicher Leiter

Chefarzt
Prof. Dr. med. Dirk Engehausen
Telefon: 09741 86-240

Kaufmännische Leiterin

Alexandra Hellmiß
Telefon: 09741 86-141

Impressum

Deutsche Rentenversicherung
Nordbayern
Management-Zentrum Kliniken
Wittelsbacherring 11
95444 Bayreuth

Fotos:

www.flownet.dewww.carolinvolk.com

Druck:

Schmidt & Buchta GmbH & Co. KG

Stand: 04/2024

Wir sind zertifiziert und ausgezeichnet





**Deutsche
Rentenversicherung**

Nordbayern